

## ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NUOVE TIPOLOGIE E PERIODICITÀ DELLE VISITE DI IDONEITÀ

Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica - Revisione del 3 Luglio 2018  
(Ministero della Salute - C.O.N.I.)

| Federazione Sportiva Nazionale |                          | Specialità  | Età inizio | Specifiche o Deroghe per Età  | Tipologia Età |        |          | Periodo stagione sportiva |   |
|--------------------------------|--------------------------|---|------------|---|---------------|--------|----------|---------------------------|---|
|                                |                          |   |            |   | ANAGRAFICA    | SOLARE | SPORTIVA | da                        | a |
| <b>AeCI</b>                    | AeroClub d'Italia        | Aerostatica/<br>Mongolfiera   | 17         | Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso genitori                                   | x             |        |          |                           |   |
|                                |                          | Paracadutismo sportivo  | 16         | Dopo rilascio licenza di paracadutismo e con consenso dei genitori                            | x             |        |          |                           |   |
|                                |                          | Aeromodellismo  | 16         | Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli >25kg)                                 | x             |        |          |                           |   |
|                                |                          |   | 10         | Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli <25kg)                                 | x             |        |          |                           |   |
|                                |                          | Volo a motore/Volo a vela/Volo da Diporto o Sportivo                            | 16         | Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso dei genitori                               | x             |        |          |                           |   |
| <b>FIDAL</b>                   | Atletica Leggera         | Tutte   | 12         |   |               | x      | 01 gen   | 31 dic                    |   |
| <b>ACI</b>                     | Automobile Club d'Italia | Velocità, Rally, Autocross, Rallycross, Regolarità nazionale e Slalom nazionale | 15         | *Dietro tutoraggio e rilascio di nulla osta da parte della Scuola di Pilotaggio Federale CSAI | x             |        |          |                           |   |
|                                |                          | Karting   | 8          |   | x             |        |          |                           |   |
| <b>FIBa</b>                    | Badminton                | Badminton   | 10         |   | x             |        |          |                           |   |
| <b>FIBS</b>                    | Baseball e Softball      | Baseball-Softball   | 9          |   |               | x      |          |                           |   |

|               |                |   |    |  |   |   |   |  |  |
|---------------|----------------|---|----|--|---|---|---|--|--|
| <b>FIB</b>    | Bocce          | Raffa   | 8  |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Petanque  | 8  |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Volo (prove tradizionali)   | 8  |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Volo (prove veloci)   | 11 |  |   | x |   |  |  |
| <b>FIDASC</b> | Caccia         | Tiro con l'arco da caccia   | 10 |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Tiro piattello con fucili con canna ad anima liscia in percorso di caccia | 14 |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Tiro piattello con fucili con canna ad anima liscia e caricamento a palla | 16 |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Tiro da campagna con carabina a canna rigata munita o meno di ottica      | 16 |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Attività sportiva cinotecnica   | 10 |  |   | x |   |  |  |
| <b>FIGC</b>   | Calcio         | Calcio - Calcio a 5   | 12 |  |   |   | x |  |  |
| <b>FICK</b>   | Canoa Kayak    | Tutte   | 9  |  |   | x |   |  |  |
| <b>FIC</b>    | Canottaggio    | Timoniere   | 10 |  | x |   |   |  |  |
| <b>FCI</b>    | Ciclismo       | Vogatore  | 11 |  |   | x |   |  |  |
|               |                | BMX/Trial   | 8  |  |   | x |   |  |  |
|               |                | Altre specialità  | 13 |  |   | x |   |  |  |
| <b>FIDS</b>   | Danza Sportiva | Tutte   | 8  |  |   | x |   |  |  |
| <b>FGdI</b>   | Ginnastica     | Artistica/Ritmica/Trampolino elastico/Aerobica                            | 8  |  | x |   |   |  |  |
| <b>FIG</b>    | Golf           | Golf  | 8  |  |   |   |   |  |  |
| <b>FIH</b>    | Hockey Prato   | Prato/Indoor/Beach/Para   | 10 |  |   | x |   |  |  |

|                |                                    |  |           |  |   |   |   |        |         |         |
|----------------|------------------------------------|--|-----------|--|---|---|---|--------|---------|---------|
| <b>FIRS</b>    | Sport rotellistici                 | Hockey Pista   | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Hockey in Line   | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Artistico  | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Corsa  | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Skateboarding  | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Freestyle  | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Downhill   | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Inline alpine  | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Aggressive   | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
|                |                                    | Roller derby   | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
| <b>FiJLKAM</b> | Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali | Judo, Lotta, Karate, JuJitsu, Aikido, Sumo   | 12        |  |   | x |   |        |         |         |
| <b>FMI</b>     | Motociclismo                       | Velocità, Motocross, Enduro, Trial, Motorally, Speedway, Motoslitte, Supermoto, Quad | 8         |  | x |   |   |        |         |         |
| <b>FIM</b>     | Motonautica                        | Motonautica  | 12        |  | x |   |   |        |         |         |
| <b>FIN</b>     | Nuoto                              | Nuoto  | 8         |  |   |   | x | 01 ott | 30 sett |         |
|                |                                    | Nuoto sincronizzato  | 9         |  |   |   | x | 01 ott | 30 sett |         |
|                |                                    | Pallanuoto   | 9         |  |   |   | x | 01 ott | 30 sett |         |
|                |                                    | Tuffi  | 9         |  |   |   | x | 01 ott | 30 sett |         |
|                |                                    | Nuoto per Salvamento   | Femmine 8 |  |   |   |   | x      | 01 ott  | 30 sett |
|                |                                    |  | Maschi 9  |  |   |   |   | x      | 01 ott  | 30 sett |
| <b>FIP</b>     | Pallacanestro                      | Pallacanestro  | 11        |  |   | x |   |        |         |         |
| <b>FIGH</b>    | Gioco Handball                     | Pallamano  | 8         |  |   | x |   |        |         |         |
| <b>FIPAV</b>   | Pallavolo                          | Pallavolo/Beach Volley   | 10        |  |   |   | x |        |         |         |
| <b>FIPM</b>    | Pentathlon Moderno                 | Pentathlon   | 11        |  |   | x |   |        |         |         |

|               |                                     |                                      |    |   |   |   |   |        |         |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----|---|---|---|---|--------|---------|
| <b>FIPSAS</b> | Pesca sportiva e Attività subacquee | Pesca in apnea                       | 18 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Immersione in apnea                  | 10 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Tiro al bersaglio subaqueo           | 16 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Hockey subaqueo                      | 10 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Rugby subaqueo                       | 10 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Safari fotografico subaqueo in apnea | 14 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Safari fotografico subaqueo          | 18 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Fotografia subacquea                 | 18 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Video subaqueo ARA                   | 18 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Nuoto pinnato                        | 12 |   |   |   | x | 01 ott | 30 sett |
|               |                                     | Pesca in superficie                  | 10 |   |   |   | x | 01 ott | 30 sett |
|               |                                     | Orientamento                         | 15 |   |   |   | x | 01 ott | 30 sett |
| <b>FIPE</b>   | Pesistica                           | Tutte                                | 13 |   |   | x |   |        |         |
| <b>FPI</b>    | Pugilistica                         | AOB (maschi e femmine)               | 13 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | WBS                                  | 19 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | PRO (maschi e femmine)               | 18 |   | x |   |   |        |         |
|               |                                     | Amatoriale - Gym Box                 | 13 |   | x |   |   |        |         |
| <b>FIR</b>    | Rugby                               | Rugby                                | 12 |   | x |   |   |        |         |
| <b>FIS</b>    | Scherma                             | Fioretto, Sciabola, Spada            | 10 |   |   | x |   |        |         |
| <b>FISN</b>   | Sci nautico                         | Discipline classiche                 | 8  |   |   | x |   |        |         |
|               |                                     | Discipline classiche salto           | 10 |   |   | x |   |        |         |
|               |                                     | Wakeboard                            | 8  |   |   | x |   |        |         |
|               |                                     | Piedi nudi                           | 8  |   |   | x |   |        |         |
|               |                                     | Piedi nudi salto                     | 10 |   |   | x |   |        |         |
|               |                                     | Teleski- cable                       | 8  |   |   | x |   |        |         |
|               |                                     | Velocità                             | 12 |   |   | x |   |        |         |
| Surf          | 8                                   |                                      |    | x |   |   |   |        |         |

|              |                 |                          |    |   |   |   |        |        |  |
|--------------|-----------------|--------------------------|----|---|---|---|--------|--------|--|
| <b>FISE</b>  | Sport equestri  | Salto ostacoli           | 8  |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Completo                 | 8  |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Dressage                 | 8  |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Polo                     | 12 | x   |   |   |        |        |  |
|              |                 | Endurance                | 8  |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Volteggio                | 8  |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Attacchi                 | 8  |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Horseball                | 8  |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Reining                  | 8  |   | x |   |        |        |  |
| <b>FISG</b>  | Sport Ghiaccio  | Hockey e Para Ice Hockey | 10 |   |   | x | 01 lug | 30 giu |  |
|              |                 | Velocità                 | 8  |   |   | x | 01 lug | 30 giu |  |
|              |                 | Figura                   | 8  |   |   | x | 01 lug | 30 giu |  |
|              |                 | Stock Sport              | 12 |   |   | x | 01 lug | 30 giu |  |
|              |                 | Curling                  | 8  |   |   | x | 01 lug | 30 giu |  |
| <b>FISI</b>  | Sport Invernali | Freestyle                | 10 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Slittino                 | 10 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Combinata nordica        | 10 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Salto speciale           | 10 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Biathlon                 | 11 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Sci Alpino               | 12 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Snowboard                | 11 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Sci d'erba               | 11 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Sci fondo                | 12 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Sci di velocità          | 15 |   | x |   |        |        |  |
|              |                 | Skeleton                 | 14 | Il regolamento tecnico stabilisce norme di gara diverse dagli atleti più adulti e finalizzate a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti |   | x |        |        |  |
|              |                 | Bob                      | 15 |   |   | x |        |        |  |
| Scialpinismo | 15              |                          |    | x   |   |   |        |        |  |
| <b>FIGS</b>  | Squash          | Squash                   | 11 | x   |   |   |        |        |  |

|                |                          |   |    |   |  |   |  |  |  |
|----------------|--------------------------|---|----|---|--|---|--|--|--|
| <b>FITA</b>    | Taekwondo                | Taekwondo   | 10 | L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 10 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei round e protezioni fisiche diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti |  | x |  |  |  |
| <b>FIT</b>     | Tennis                   | Tennis/Beach tennis/Paddle  | 8  |   |  | x |  |  |  |
| <b>FITET</b>   | Tennis Tavolo            | Tennis Tavolo   | 8  |   |  | x |  |  |  |
| <b>FITARCO</b> | Tiro con l'arco          | Tiro con l'arco   | 9  |   |  | x |  |  |  |
| <b>UITS</b>    | Tiro a segno             | Armi ad aria compressa (carabina e pistola a mt 10)                       | 10 |   |  | x |  |  |  |
|                |                          | Armi a fuoco (carabina e pistola a mt 25 e mt 50)                         | 16 |   |  | x |  |  |  |
| <b>FITAV</b>   | Tiro a volo              | Atleti di interesse nazionale e appartenenti alle categorie di eccellenza | 13 |   |  | x |  |  |  |
| <b>FITRI</b>   | Triathlon                | Tutte   | 12 |   |  | x |  |  |  |
| <b>FIV</b>     | Vela                     | Tutte   | 10 |   |  | x |  |  |  |
| <b>FA SI</b>   | Arrampicata Sportiva     | Boulder/Lead/Speed/Combinata olimpica                                     | 8  |   |  | x |  |  |  |
| <b>FIBIS</b>   | Biliardo Sportivo        | Stecca/Boccette/Pool/Snooker/Carambola                                    | 10 |   |  | x |  |  |  |
| <b>FISB</b>    | Bowling                  |   | 9  |   |  | x |  |  |  |
| <b>FIGB</b>    | Bridge                   |   | 8  |   |  |   |  |  |  |
| <b>FICSF</b>   | Canottaggio Sedile Fisso |   | 9  |   |  | x |  |  |  |
| <b>FCrI</b>    | Cricket                  |   | 10 |   |  | x |  |  |  |
| <b>FID</b>     | Dama                     |   | 11 |   |  | x |  |  |  |
| <b>FIDAF</b>   | Football Americano       | Tackle Football   | 12 |   |  | x |  |  |  |
|                |                          | Flag Football   | 10 |   |  | x |  |  |  |
|                |                          | Arbitro Football Americano  | 18 |   |  | x |  |  |  |

|                 |                             |   |    |  |   |   |   |        |        |
|-----------------|-----------------------------|---|----|--|---|---|---|--------|--------|
| <b>FIGEST</b>   | Giochi e Sport Tradizionali | Lancio del ruzzolone o della ruzzola / Lancio del rulletto / Lancio della forma di formaggio / Boccia su strada / Palet-Piastrelle / Tsan / Rebatta / Fiolet / Freccette soft / Frcchette steel / Tiro con la balestra o fionda / Morra / Lippa / Trottola / Birilli / Ferro di cavallo | 10 |  |   | x |   |        |        |
|                 |                             | Tiro alla Fune / Calcio storico fiorentino  | 15 |  |   | x |   |        |        |
| <b>FIKB</b>     | Kick Boxing                 | Senza contatto (Forme musicali)/ Circuiti gioco sport/ Attività sperimentale  | 8  |  | x |   |   |        |        |
|                 |                             | Contatto leggero (Point fighting)/Light contact/Kick light/ Kick Jutsu/Muay Thai light/Savate (assalto)   | 10 |  | x |   |   |        |        |
|                 |                             | Contatto pieno (Full contact)/Low Kick/K1/Muay Thai/ Shoot Boxe/Savate combact  | 16 |  | x |   |   |        |        |
| <b>FISO</b>     | Orientamento                |   | 13 |  |   | x |   |        |        |
| <b>FIPAP</b>    | Palla Pugno                 |   | 10 |  |   |   | x | 01 gen | 31 dic |
| <b>FSI</b>      | Scacchi                     |   | 8  |  | x |   |   |        |        |
| <b>FIPT</b>     | Tamburello                  |   | 10 |  | x |   |   |        |        |
| <b>FIRaft</b>   | Rafting                     | Rafting   | 8  |  |   | x |   |        |        |
|                 |                             | Hydrospeed  | 15 |  |   | x |   |        |        |
| <b>FITDS</b>    | Tiro dinamico sportivo      |   | 18 |  |   | x |   |        |        |
| <b>FITETREC</b> | Turismo equestre            |   | 10 |  | x |   |   |        |        |
| <b>FITw</b>     | Twirling                    |   | 8  |  |   | x |   |        |        |
| <b>FIWuK</b>    | Wushu Kung Fu               | Taolu/Wushu Kung Fu tradizionale  | 10 |  |   | x |   |        |        |
|                 |                             | Sanshou   | 13 |  |   | x |   |        |        |
| <b>FISW</b>     | Surfing                     | Surfing   | 12 |  |   | x |   |        |        |
| <b>FIK</b>      | Kendo                       | Kendo   | 12 |  |   | x |   |        |        |