

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Sara Messina
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita 14-05-1973

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)** Dal settembre 1999 al gennaio 2006
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Istituto Neurologico "C. Besta" di Milano, presso il reparto di Neuropsichiatria Infantile
- **Tipo di azienda o settore** IRCCS
- **Tipo di impiego** Medico Interno
- **Principali mansioni e responsabilità** Attività clinica di reparto ed ambulatoriale presso reparto di Neuro Psichiatria Infantile
Attività di ricerca, con particolare riferimento allo studio dei farmaci antiepilettici
Data Manager e Supervisor per lo studio internazionale EURAP (Registro Internazionale dei farmaci antiepilettici in gravidanza), coordinato dalla dr.ssa Dina Battino.
Responsabile a livello nazionale, dell'EURAP extension protocol n. 1 "Pharmacokinetic evaluation of new antiepileptic drugs during pregnancy and the perinatal period"

- **Date (da – a)** Dal gennaio 2006 al maggio 2009
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi, presso Reparto di Riabilitazione I – S.S Terapia con onde d'urto e Medicina non convenzionale- , presidio Ospedaliero di S. Angelo Lodigiano
- **Tipo di azienda o settore** Ospedale pubblico
- **Tipo di impiego** Libero professionista
- **Principali mansioni e responsabilità** Attività di reparto (n.27 posti letto) e ambulatoriale
Gestione dei day hospital
Esecuzione della terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee ed attività di ricerca correlata

- **Date (da – a)** Dal giugno 2009 a giugno 2014
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Pavia con borsa di studio finanziata dall'Azienda Ospedaliera di Cremona
- **Tipo di azienda o settore** Università degli Studi di Pavia ed istituti Ospitalieri di Cremona
- **Tipo di impiego** Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa
- **Principali mansioni e responsabilità** Attività di reparto (n.30 posti letto Riabilitazione Specialistica e n.14 posti letto Riabilitazione Generale Geriatrica) ed ambulatoriale, con attivazione e gestione di MAC
Attività di ricerca, con particolare riferimento alla terapia delle patologie ortopediche e neurologiche
Esecuzione della terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee, neurologiche e cutanee ed attività di ricerca correlata

- **Date (da – a)** Dal luglio 2014 all'aprile 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituti Ospitalieri di Cremona, presso reparto di Riabilitazione Specialistica
 - Tipo di azienda o settore Istituti Ospitalieri di Cremona
 - Tipo di impiego Medico Frequentatore Volontario
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di reparto (n.36 posti letto Riabilitazione Specialistica) ed ambulatoriale, con attivazione e gestione di MAC
Attività di ricerca, con particolare riferimento alla terapia delle patologie ortopediche e neurologiche
Esecuzione della terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee, neurologiche e cutanee ed attività di ricerca correlata

- **Date (da – a)** Dal gennaio 2015 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio medico Specialistico Centro Lodisalute
 - Tipo di azienda o settore Poliambulatorio medico Specialistico
 - Tipo di impiego Medico specialista Fisiatra e Farmacologo
 - Principali mansioni e responsabilità Visite specialistiche fisiatriche, esecuzione di terapia con onde d'urto e supervisione dell'attività dei fisioterapisti durante lo svolgimento dell'attività specifica

- **Date (da – a)** Dal maggio 2015 ad ottobre 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituti Ospitalieri di Cremona, presso reparto di Medicina (Centro Osteoporosi ed Ambulatorio di Reumatologia)
 - Tipo di azienda o settore Istituti Ospitalieri di Cremona
 - Tipo di impiego Medico Frequentatore Volontario
 - Principali mansioni e responsabilità Attività ambulatoriale con supporto all'esecuzione di visite specialistiche e svolgimento di attività integrata relativa all'aspetto riabilitativo

- **Date (da – a)** 24 ottobre 2016 a febbraio 2020
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST di Cremona, presso reparto di Riabilitazione Specialistica
 - Tipo di azienda o settore ASST di Cremona
 - Tipo di impiego Dirigente medico assunto a tempo determinato
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di reparto (n. 36 posti letto di Riabilitazione Specialistica) ed ambulatoriale con attivazione e gestione di MAC
Attività di consulenza fisiatrica presso altri reparti
Esecuzione di terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee e neurologiche

- **Date (da – a)** 01 marzo 2020 al 31.01.2021
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST di Cremona, presso reparto di Riabilitazione Specialistica
 - Tipo di azienda o settore ASST di Cremona
 - Tipo di impiego Dirigente medico assunto a tempo determinato
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di reparto (n. 36 posti letto di Riabilitazione Specialistica) ed ambulatoriale con attivazione e gestione di MAC
Attività di consulenza fisiatrica presso altri reparti
Esecuzione di terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee e neurologiche

- **Date (da – a)** 01 marzo 2021 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico Polispecialistico Medici in Famiglia Milano
 - Tipo di azienda o settore Centro Medico Polispecialistico
 - Tipo di impiego Medico specialista Fisiatra e Farmacologo
 - Principali mansioni e responsabilità Visite specialistiche fisiatriche, esecuzione di terapia con onde d'urto e supervisione dell'attività dei fisioterapisti durante lo svolgimento dell'attività specifica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Classico "P. Verri", Lodi
- Qualifica conseguita Maturità classica, con il massimo dei voti

- Date (da – a) 23 luglio 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
- Qualifica conseguita LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA, con il massimo dei voti
- Titolo della tesi "Studio multicentrico prospettico randomizzato di confronto tra monoterapia alternativa e politerapia in pazienti con epilessia parziale farmacoresistente". Relatore Chiarissimo Prof. Emilio Perucca

- Date (da – a) Maggio 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
- Qualifica conseguita ABILITAZIONE all'esercizio della professione medica

- Date (da – a) 23 Ottobre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Farmacologia Clinica con particolare riferimento agli studi clinici ed alla neurofarmacologia
- Qualifica conseguita SPECIALIZZAZIONE in FARMACOLOGIA CLINICA, con il massimo dei voti e lode.
- Titolo della tesi "Organizzazione di un registro prospettico internazionale per la valutazione dell'outcome della gravidanza in donne trattata con farmaci antiepilettici". Relatore Chiarissimo Prof. Emilio Perucca

- Date (da – a) 11 Marzo 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Interna con particolare riferimento agli studi clinici
- Qualifica conseguita DOTTORATO di ricerca in MEDICINA INTERNA E TERAPIA MEDICA
- Titolo della tesi "Valutazione della terapia farmacologica nelle patologie infiammatorie dell'apparato muscolo-scheletrico: possibilità e vantaggi terapeutici di una innovativa metodica di somministrazione transcutanea". Coordinatore Chiarissimo Prof. Gianmario Frigo

- Date (da – a) 19 Giugno 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Fisica e Riabilitativa con particolare riferimento alle patologie ortopediche, neurologiche ed all'esecuzione di terapia con onde d'urto
- Qualifica conseguita SPECIALIZZAZIONE in MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA, con il massimo dei voti e lode.
- Titolo della tesi "Trattamento della lombalgia sub-acuta e cronica con l'utilizzo di un sistema termo-meccanico automatico di mobilizzazione e irraggiamento: risultati a breve e lungo termine di uno studio clinico randomizzato controllato versus sham". Relatore Chiarissima Prof.ssa Elena Dalla Toffola

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese, Francese

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	<p>BUONE</p>
<p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<p>OTTIME</p>
<p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p>	<p>Ottimo utilizzo sistema PC e Machintosh</p>
<p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</p>	<p>Scolastiche</p>
<p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Relatrice in numerosi Convegni Scientifici di livello Locale, Nazionale e Internazionale su tematiche farmacologiche e riabilitative</p>
	<p>Autrice di produzione scientifica con particolare riferimento alle terapie con mezzi fisici ed in particolare alla terapia con onde d'urto ed alla farmacologia clinica</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Auto</p>
<p>Ulteriori informazioni Trial Clinici (Co-Investigator)</p>	<p>2004-2006 - "A comparative study of the metabolic profile of topiramate at steady-state in children with epilepsy", Università di Pavia e Hebrew University Medical Faculty di Gerusalemme 2004-2006 - "A phase I pharmacokinetic and metabolic investigation of topiramate (Topamax®) Disposition in the absence and in the presence of enzyme induction by carbamazepine (Tegretol®) in healthy human volunteers", Università di Pavia e Hebrew University Medical Faculty di Gerusalemme 2002-2004 - "An open-label, uncontrolled, long-term study to assess the safety of lamotrigine (Lamictal®) in paediatric subjects who have previously taken part in study LAM 20006 (LAM 20007)", Istituto Neurologico Besta di Milano 2001-2003 - "A double-blind, placebo-controlled, add-on clinical trial of the safety, pharmacokinetics, and efficacy of lamotrigine (Lamictal®) in paediatric age subjects (1-24 months) (LAM 20006)", Istituto Neurologico Besta di Milano 2001-2002 - "Topiramate (RWJ-17021-000) open-label trial in paediatric subjects with inadequately controlled epilepsy (PRI/TOP-INT-26)", Istituto Neurologico Besta di Milano 2001-2002 - "Protocollo di studio con rufinamide ad accesso limitato ai pazienti attualmente partecipanti a studi con rufinamide nell'epilessia (CRUF331A2301)", Istituto Neurologico Besta di Milano</p>
<p>Attività didattica</p>	<p>Lezioni presso l'Università degli Studi di Pavia, nell'ambito della Farmacologia Clinica durante il corso di specializzazione in Farmacologia Clinica e il dottorato Medicina Interna e Terapia Medica Dal 2010 – 2011 Culture della materia presso il corso di laurea in Fisioterapia, per il corso integrato di "Metodi e tecniche della riabilitazione motoria speciale"</p>

Dal 2010 – 2011 Cultore della materia presso il corso di laurea in Fisioterapia, per il corso integrato di "Metodi e tecniche della riabilitazione neurologica"
 Correlatore tesi presso il corso di laurea in Fisioterapia ("Approccio riabilitativo e gestionale al trattamento dei pazienti affetti da sclerosi multipla in Italia e in Spagna: due esperienze a confronto")
 Correlatore tesi presso il corso di laurea in Fisioterapia ("Approccio riabilitativo integrato alla sclerosi multipla con stimolazione fisica attraverso campi magnetici")
 Insegnamento di "Cinesiologia delle attività motorie complesse" (n. 12 ore) preso Corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Cremona, anno accademico 2017-2018
 Insegnamento di "Cinesiologia delle attività motorie complesse" (n. 12 ore) preso Corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Cremona, anno accademico 2018-2019
 Insegnamento di "Cinesiologia delle attività motorie complesse" (n. 12 ore) preso Corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Cremona, anno accademico 2019-2020

Iscrizioni a Società scientifiche

Membro di diverse società scientifiche

- SIMFER Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione dal 2012
- SITOD Società Italiana Terapia con Onde d'Urto dal 2006 al 2016 con ruolo di Revisore dei Conti
- SITOD Società Italiana Terapia con Onde d'Urto dal 2016 ad oggi come membro del Consiglio Direttivo
- ASON Associazione di Specialisti Osteoarticolari Nazionali
- EUROGEMMER Evolution Gruppo Europeo di Medicina Manuale e Riflessa

ALLEGATI

Elenco delle partecipazioni ad iniziative scientifiche
 Produzione scientifica edita a stampa

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi degli articoli 46 e 47 dello stesso D.P.R. 445/2000, che tutto quanto esposto nel presente curriculum corrisponde a verità.

Lodi , 14.06.2021